



Kinaesthetics
in der Pflege

Ausschreibung Peer- Tutoring Vertiefungstage

Worum geht es?

Als Peer- TutorIn haben Sie die anspruchsvolle Aufgabe, für sich selbst, für BewohnerInnen, PatientInnen und für TeamkollegInnen Lernumgebung zu gestalten. Ihr vertieftes Kinaesthetics Wissen ist gefragt. Dabei spielen Ihre eigene Bewegungskompetenz, Ihr Verständnis der Bewegung und besonders die Fähigkeit, mit anderen Menschen über Bewegungserfahrung zu lernen, eine wichtige Rolle.

Alltagssituationen bieten viele Lernmöglichkeiten für alle Beteiligten.

Dieser Vertiefungstag eröffnet die Möglichkeit, die eigenen Erfahrungen in der Rolle als Peer TutorIn (PT) mit anderen PT zusammen zu reflektieren und neue Anregungen zu bekommen. Die vertiefte Fortführung Ihres Lernprozesses wirkt sich auf Ihre Arbeit als PT aus und bringt damit auch neue Impulse für BewohnerInnen, PatientInnen und Team KollegInnen.

Ziele

Sie machen eine Standortbestimmung Ihrer derzeitigen Arbeit als PT.

Sie erweitern Ihre eigene Bewegungskompetenz.

Sie können diese gezielter einsetzen, um Lernprozesse von BewohnerInnen und TeamkollegInnen zu unterstützen.

Sie tauschen sich mit PT aus anderen Institutionen aus und vergleichen Ihre Aufgaben, Rollengestaltung und Erfahrungen.

Sie bearbeiten miteinander eigene Lernthemen und Fallbeispiele.

Sie legen fest, welche Schritte Sie als erste tun wollen, und wie Sie Ihr Lernen gestalten werden in den nächsten Monaten.

Inhalt

Sie machen eine Standortbestimmung Ihrer eigenen Rolle als PT

Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungs- und Handlingskompetenz

Das Lernpotential in den alltäglichen Aktivitäten

Mit anderen TeilnehmerInnen in Bewegung kommen

Bearbeitung und Austausch der Erfahrungen und Fragestellungen aus der Praxis

Methodik

Lernzyklen zu Teilkonzepten

Dokumentation mit Kinaesthetics Werkzeugen

Anleitungssituationen üben und Reflektieren

Voraussetzung

Abgeschlossener Peer Tutoring Kurs

Zielgruppe

Peer TutorInnen aus verschiedenen Arbeitsbereichen

Termine 2022

8. Juni und 19. September 2022

Zeit: 8:30- 12:00 und 13:00- 16:15

Ort

Zentrum für Kinaesthetics Ebikon, Kapellenweg 2, 6030 Ebikon

Anmeldemöglichkeit

Bei jedem Termin: bis zwei Wochen vorher.

Besonderes

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte oder Woldecke, Schreibmaterial und Ihre Unterlagen vom Peer Tutoring Kurs mit.

Leitung

Frau Pascale Röthlisberger, Kinaesthetics- Trainerin Stufe 3, Systemische Beraterin (DGSF),
Freiberufliche Pflegefachfrau HF

Kosten inkl. Pausenverpflegung

CHF 195.— pro Tag

Auskunft und Anmeldung

Pascale Röthlisberger

Sempachstrasse 12

6203 Sempach Station

pascale.roethlisberger@kinaesthetics-net.ch

+41 79 684 96 71