



Kinaesthetics
in der Pflege

Ausschreibung Peer- Tutoring Vertiefungstage

Worum geht es?

Als Peer- TutorIn haben Sie die anspruchsvolle Aufgabe, für sich selbst, für BewohnerInnen, PatientInnen und für TeamkollegInnen Lernumgebung zu gestalten. Ihr vertieftes Kinaesthetics Wissen ist gefragt. Dabei spielen Ihre eigene Bewegungskompetenz, Ihr Verständnis der Bewegung und besonders die Fähigkeit, mit anderen über Bewegungserfahrung zu lernen, eine wichtige Rolle.

Gerade Alltagssituationen bieten viele Lernmöglichkeiten für alle Beteiligten.

Dieser Vertiefungstag eröffnet die Möglichkeit, die eigenen Erfahrungen in der Rolle als Peer TutorIn (PT) mit anderen zusammen zu reflektieren und neue Anregungen zu bekommen. Die vertiefte Fortführung Ihres Lernprozesses wirkt sich auf Ihre Arbeit als PT aus und bringt damit auch neue Impulse für BewohnerInnen, PatientInnen und Team KollegInnen.

Ziele

Sie machen eine Standortbestimmung Ihrer derzeitigen Arbeit als PT.

Sie erweitern Ihre eigene Bewegungskompetenz

Sie können diese gezielter einsetzen , um Lernprozesse von BewohnerInnen und TeamkollegInnen zu unterstützen.

Sie tauschen sich mit PT aus anderen Institutionen aus und vergleichen Ihre Aufgaben, Rollengestaltung und Erfahrungen

Sie bearbeiten miteinander eigene Lernthemen.

Sie legen fest, welche Schritte Sie als erste tun wollen, und wie Sie Ihr Lernen gestalten werden in den nächsten Monaten.

Inhalt

Sie machen eine Standortbestimmung Ihrer eigenen Rolle als PT

Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungs- und Handlungskompetenz

Das Lernpotential in den alltäglichen Aktivitäten

Mit anderen TeilnehmerInnen in Bewegung kommen

Bearbeitung und Austausch der Erfahrungen und Fragestellungen aus der Praxis.

Methodik

Vorbereitungsaufgabe

Lernzyklen

Arbeit in Kleingruppen

Dokumentation mit Kinaesthetics Werkzeugen

Planen der eigenverantwortlichen Lernprozesse im Alltag

Voraussetzung

Abgeschlossener Peer Tutoring Kurs

Zielgruppe

Peer TutorInnen aus verschiedenen Arbeitsbereichen

Ort

Zentrum für Kinaesthetics Ebikon, Kapellenweg 2, 6030 Ebikon

Termine 2020

24. Januar / 13. März / 8. Mai / 18. September / 19. Oktober / 4. Dezember

Zeit

8:30- 12:00 und 13:00- 16:00

Besonderes

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte oder Woldecke, Schreibmaterial und Ihre Unterlagen vom Peer Tutoring Kurs mit.

Leitung

Frau Pascale Röthlisberger, Kinaesthetics- Trainerin Stufe 3, Systemische Beraterin (DGsf),
Freiberufliche Pflegefachfrau HF

Kosten inkl. Pausenverpflegung

CHF 195.— pro Tag

Auskunft und Anmeldung

Pascale Röthlisberger
Sempachstrasse 12
6203 Sempach Station
pascale.roethlisberger@kinaesthetics-net.ch
+41 79 684 96 71

Anmeldeschluss bei jedem Termin: bis zwei Wochen vorher.